

2016 -02- 15

Dnr: 2016/85

*Motion till kommunfullmäktige i Vänersborgs Kommun*

### **Avgiftsfri frukost i grundskolan**

För att klarlägga skolelevers frukostvanor genomfördes tidigare projektet "Frukost i skolan". Eleverna i projektet fick börja dagen med en näringsrik frukost för att se hur detta påverkade dem i skolarbetet. Studien gav vid handen att skolfrukosten gav välbehövlig energi och näring och det gjorde också att eleverna orkade med skolarbetet bättre.

På flera av de skolor runt om i Sverige som idag serverar frukost berättar elever att de mår bättre och orkar mer och skolmiljön upplevs som lugnare av både skolpersonal och elever.

I dagens Sverige ser familjerna väldigt olika ut både vad gäller sammansättning som socioekonomiska förutsättningar och vanor. Att säga att en bra frukost är en bra start på dagen är ingen överdrift.

För att hålla sin blodsockerkurva på en jämn nivå så bör man äta regelbundet. När blodsockerkurvan hamnar på en lagom nivå så får hjärnan lagom mycket energi hela tiden. Barn som av olika skäl inte har ätit frukost hemma börjar alltså skoldagen med sämre grundförutsättningar vad gäller ork och energi.

**Yrkande: Jag yrkar att Vänersborgs kommun utreder förutsättningarna att erbjuda elever i kommunens alla grundskolor avgiftsfri frukost.**

Vänersborg 11/2-2016

Adam Frändelid (V)